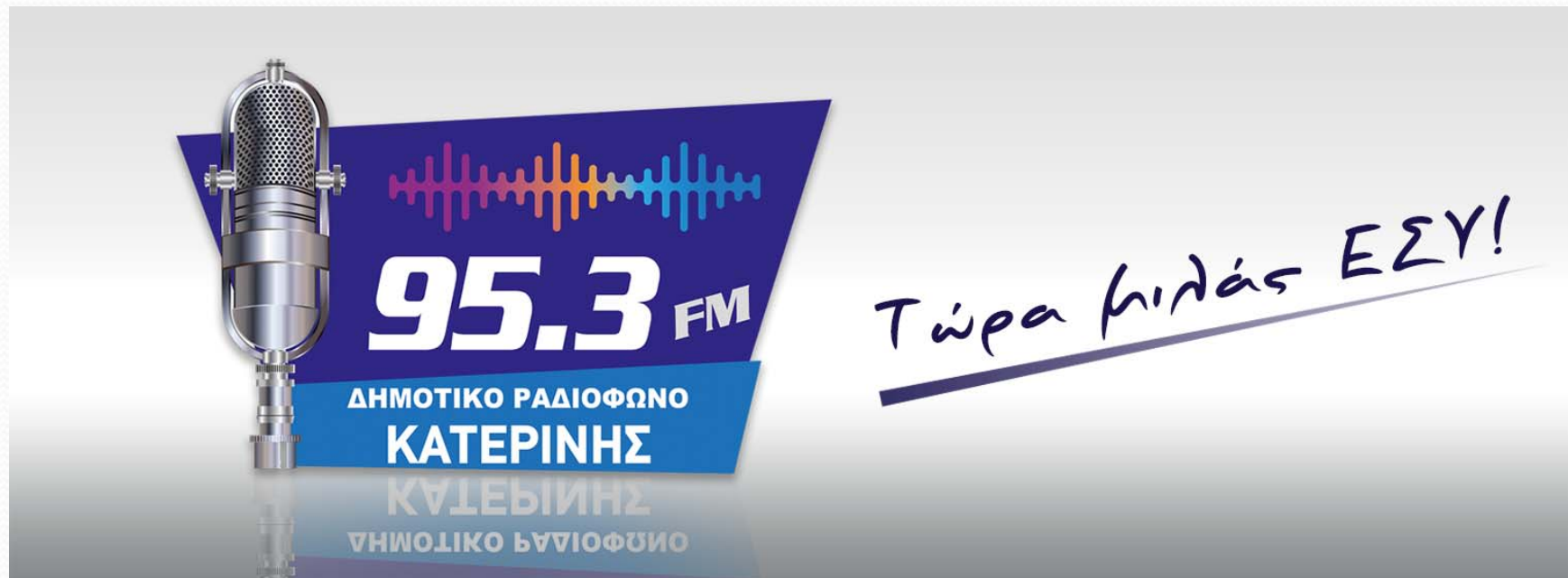


**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ**  
**95,3 FM**  
**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΝΕΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**



**ΝΕΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ  
ΡΑΔΙΟΦΩΝΟΥ  
ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ  
2019 - 2020**



- **7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

- **38 ΝΕΕΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ**

- **51 ΠΑΡΑΓΩΓΟΙ**

**ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

# Κατερίνη – Μακεδονία – Ελλάδα – Κόσμος

Ενημέρωση – Επιμόρφωση – Ψυχαγωγία • Πολυφωνία – Άποψη – Ρεπορτάζ • Αξιοπιστία – Εγκυρότητα - Αμεσότητα



*Τώρα μιλάς εσύ!*

Το ραδιόφωνό σου, τα έχει όλα!

Ένας Δήμος, μια φωνή

Πολιτική - Κοινωνία - Οικονομία • Πολιτισμός - Παιδεία - Επιστήμη • Αθλητισμός - Lifestyle - Περιβάλλον

# ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

## ΠΡΩΪΝΗ ΖΩΝΗ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

- Δημοσιογράφοι
- Σχολιαστές
- Αναλυτές
- Επιστήμονες

**Καταγράφουν και αναδεικνύουν την  
Επικαιρότητα έγκριτα, υπεύθυνα,  
αξιόπιστα.**



**ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**ΚΑΘΕ ΩΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 08:00 – 20:00**

**5' ΤΟΠΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ**

**με την**

**ΝΑΝΣΥ ΜΠΑΜΙΧΑ**

**ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ -  
ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ**

**ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΚΟΛΤΣΙΟΣ,  
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΣ –  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ  
ΤΥΠΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**08:00-09:00**

**«ΑΦΕΤΗΡΙΑ»**

**με τον**

**ΑΝΔΡΕΑ ΓΑΛΑΝΟ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**09:00-10:00**

**«ΟΒΑΛ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ»**

**ΜΕ ΤΟΝ**

**ΒΑΓΓΕΛΗ ΖΑΜΑΝΤΖΑ**



**ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**10:00-11:00**

**«ΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ' ΑΚΟΥΣ;»**

**με τον**

**ΝΟΤΗ ΚΟΣΚΙΔΗ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**11:00-12:00**

**«7 ΒΑΘΜΟΙ ΜΥΩΠΙΑ»**

**με τους**

**ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ**

**&**

**ΒΑΣΙΛΗ ΜΟΣΧΗ**

Δημοτικό Ραδιόφωνο Κατερίνης

## “7 Βαθμοί μυωπία”

Κοιτάμε μπροστά...  
Βλέπουμε μακριά;

Η Χριστίνα Σιδηροπούλου  
Ο Βασίλης Μόσχης

Κάθε μέρα 11:00-12:00,-το πρωί, ε;

Πρεμιέρα  
Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου



**ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ**

**11:30-12:00**

**«7 ΒΑΘΜΟΙ ΜΥΩΠΙΑ»**

**ΕΝΘΕΤΟ**

**«ΑΚΟΥ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ»**

**με την**

**ΧΡΥΣΑ ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ**

**Σύνδεση με Νηπιαγωγεία – Παιδικούς  
Σταθμούς του Δήμου Κατερίνης**



**ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

**12:00-13:00**

**«Η ΠΑΙΔΕΙΑ ΘΕΛΕΙ ΟΞΕΙΑ»**

**με τους**

**Μαριάννα Καβουνίδου**

**&**

**Σταύρο Τσαϊρίδη**

**ΤΡΙΤΗ & ΤΕΤΑΡΤΗ**

**12:00-13:00**

**«ΛΟΓΩ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΤΕΧΝΗΣ»**

**με την**

**ΛΕΝΑ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗ**

**ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ**

**12:00-13:00**

**«ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΥΣ ΑΓΡΟΤΕΣ»**

**με τον**

**ΓΙΑΝΝΗ ΤΣΙΜΠΟΝΙΔΗ**

**ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**12:00-13:00**

**«Η ΩΡΑ ΤΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ»**

**με την**

**ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΑΛΤΙΠΑΡΜΑΚΗ**



**ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**13:00-14:00**

**«ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ»**

**με τις**

**ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ**

**ΝΑΝΣΥ ΜΠΑΜΠΙΧΑ**

**Κατερίνη – Μακεδονία – Ελλάδα - Κόσμος**

**ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

**13:45-14:00**

**«ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ»**

**ΕΝΘΕΤΟ**

**«ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ»**

**με την**

**ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΑΛΤΙΠΑΡΜΑΚΗ**

**ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ**

**13:45-14:00**

**«ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ»**

**ΕΝΘΕΤΟ**

**«ΝΟΜΟΙ / ΒΟΥΛΗ»**

**με τον Δικηγόρο**

**ΜΠΑΜΠΗ ΜΠΡΟΥΣΚΕΛΗ**

**ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ**

**13:45-14:00**

**«ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ»**

**ΕΝΘΕΤΟ**

**«ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ/ ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ»**

**με τον Οικονομολόγο**

**ΜΑΡΙΝΟ ΑΓΓΛΕΖΗ**



**ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

**13:45-14:00**

**«ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ»**

**ΕΝΘΕΤΟ**

**ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ**

**ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΑ**

**ΑΝΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**13:45-14:00**

**«ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ»**

**ΕΝΘΕΤΟ**

**«ECO NEWS»**

**με τον Περιβαλλοντολόγο**

**ΔΑΜΙΑΝΟ ΚΑΛΠΑΚΙΔΗ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**14:00-15:00**

**«ΣΠΟΡ ΣΤΗΝ ΠΙΕΡΙΑ»**

**ΜΕ ΤΟΝ**

**ΜΠΑΜΠΗ ΠΕΪΔΗ**

# ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ:  
ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ - ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

- **ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ**
- **ΜΟΥΣΙΚΗ**
- **ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**15:00-16:00**

**«ΦΩΝΟΓΡΑΦΟΣ»**

**ΜΕ ΤΟΥΣ**

**Ηλία Βασιλειάδη**

**&**

**Δημήτρη Παπαμάρκου**



**ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

**16:00-17:00**

**«ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ ΤΗΣ ΠΙΕΡΙΑΣ»**

**ΜΕ ΤΟΝ**

**ΚΥΡΙΑΚΟ ΚΑΛΠΑΚΙΔΗ**

**ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

**16:00-17:00**

**«ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΛΥΧΝΑΡΙ ΤΗΣ ΝΕΦΕΛΗΣ»**

**με την**

**ΣΟΦΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ**

**- Σε συνεργασία με την Δημοτική  
Βιβλιοθήκη Κατερίνης**

**ΔΕΥΤΕΡΑ, ΠΕΜΠΤΗ, ΣΑΒΒΑΤΟ**

**17:00-18:00**

**«ΕΚΤΟΣ ΥΛΗΣ»**

**ΜΕ ΤΟΝ**

**ΒΑΣΙΛΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 18:00-20:00**

**ΤΡΙΤΗ & ΤΕΤΑΡΤΗ 16:00 – 18:00**

**«ΜΠΑΛΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΓΥΡΙΖΕΙ»**

**ΜΕ ΤΟΥΣ**

**ΜΙΧΑΛΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ**

**ΒΑΣΙΛΗ ΑΓΙΑΝΝΙΤΗ**

**ΓΙΩΡΓΟ ΜΑΓΚΑΤΣΑ**

**ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ**

**18:00-20:00**

**«ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΓΚΑΖΙΝΟ»**

**ΜΕ ΤΟΥΣ**

**ΣΑΒΒΑ ΕΓΓΟΝΙΔΗ**

**ΠΑΡΗ ΜΑΡΤΙΝΙΔΗ**

**ΝΙΚΟ ΝΤΟΡΟΠΟΥΛΟ**



**ΤΕΤΑΡΤΗ 18:00-20:00**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 13:00 – 15:00**

**«ΚΡΗΤΗ ΜΟΥ ΠΟΣΟ Σ' ΑΓΑΠΩ»**

**ΜΕ ΤΟΥΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ  
&  
ΓΕΩΡΓΙΟ ΝΤΙΝΟ**

**- Σύνδεση με Χανιά**

**ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**18:00-20:00**

**«BELLA ITALIA /  
BELLE EPOQUE»**

**με τον**

**ΜΠΑΜΠΗ ΜΠΡΟΥΣΚΕΛΗ**

**ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ**

**17:00-18:00**

**«Η ΦΩΤΕΙΝΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ»**

**ΜΕ ΤΟΝ**

**Θόδωρο Τεκίριδη**

# ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

**ΜΟΥΣΙΚΗ**

**ΤΕΧΝΕΣ / ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ**

**LIFE STYLE**

**ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΕΜΠΤΗ**

**20:00-22:00**

**«MUSIC BOX»**

**ΜΕ ΤΟΝ**

**ΒΑΣΙΛΗ ΜΠΑΤΖΟΓΙΑΝΝΗ**



**ΚΆΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

**22:00 – 23:00**

**«ΑΠΛΑ ΚΑΙ ΑΛΗΘΙΝΑ»**

**ΜΕ ΤΟΝ**

**ΓΙΑΝΝΗ ΜΠΕΪΝΑ**

**ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**20:00 – 21:00**

**«ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ»**

**με την**

**Άννα Αθανασάκη**

**ΤΕΤΑΡΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**21:00-23:00**

**«ΝΥΧΤΕΡΙΝΕΣ ΠΕΡΙΠΤΥΞΕΙΣ»**

**ΜΕ ΤΟΥΣ**

**ΓΙΑΝΝΗ ΑΔΑΜΟΥ**

**ΧΑΡΗ ΕΓΓΟΝΙΔΗ**

**ΤΗΛΕΜΑΧΟ ΙΩΑΝΝΟΥ**

**ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ**

**22:00-24:00**

**«ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΚΑΛΗΝΥΧΤΕΣ»**

**ΜΕ ΤΟΥΣ**

**ΣΤΡΑΤΟ ΜΟΣΧΙΔΗ**

**&**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ**



Nota Photography

10-12

Κάθε  
Τρίτη  
βράδυ

# Μουσικές Καληνύχτες...

Στράτος Μοσχίδης | Παναγιώτης Τριανταφυλλίδης





**ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

**22:00-23:00**

**«TALK IN TOWN»**

**με την**

**ΔΙΟΝΥ ΦΙΛΟΚΩΣΤΑ**

# ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ

**ΥΓΕΙΑ**

**ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ**

**ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΣΜΟΣ**

**ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ / ΠΑΙΔΕΙΑ**

**ΜΟΥΣΙΚΗ**

**ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ**

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

**08:45 – 09:00**

**«ΑΚΟΥ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ»**

**με την**

**ΧΡΥΣΑ ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ**

**- Παιδική Εκπομπή/  
Αφήγηση παραμυθιού**

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

**09:00 – 10:00**

**«ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΚΑΙ ΕΚΚΛΗΣΙΑ»**

**ΜΕ ΤΟΝ**

**ΓΙΑΝΝΗ ΠΟΥΛΑΤΣΙΔΗ**

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

**10:00 – 11:00**

**«ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ  
ΓΙΑ ΜΙΑ ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ ΖΩΗ»**

**με την**

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΙΔΟΥ**



**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

**11:00 – 12:00**

**«ΣΤΟΧΟΣ Η ΥΓΕΙΑ»**

**με την**

**ΣΩΤΗΡΙΑ ΟΥΣΤΑΜΠΑΣΙΔΟΥ**



# ΥΓΕΙΑ

Στόχος η Υγεία με τη Σωτηρία  
Κάθε Σάββατο 11:00 πμ - 12:00 μμ

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

**12:00 – 13:00**

**«ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ/ ΤΑΞΙΔΙΑ»**

**Επιμέλεια:**

**ΣΤΡΑΤΟΣ ΧΑΛΚΙΔΗΣ**

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

**13:00 – 14:00**

**«ΠΑΠΟΥΤΣΙ  
ΑΠΌ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΣΟΥ»**

**με την**

**ΜΑΡΙΑ ΣΩΤΗΡΙΑΔΟΥ**

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

**14:00 – 15:00**

**«Η ΜΝΗΜΗ ΜΟΥ  
Ο ΠΟΝΤΟΣ»**

**ΜΕ ΤΟΝ**

**ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΔΗ**



**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

**15:00 – 17:00**

**«ΑΓΟΡΑ»**

**ΜΕ ΤΟΥΣ**

**ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ**

**&**

**ΑΝΤΩΝΗ ΒΕΛΩΝΗ**

**ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ**

**12:00 – 13:00**

**«ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ»**

**Ποντιακός Σύλλογος**

# **ΠΟΛΥΦΩΝΙΑ – ΑΜΕΣΟΤΗΤΑ ΠΟΛΥΠΛΕΥΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ**

**ΕΝΑΣ ΔΗΜΟΣ, ΜΙΑ ΦΩΝΗ**

**ΤΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ ΣΟΥ, ΤΑ ΕΧΕΙ ΟΛΑ**

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ



*Τώρα κινάς ΕΣΥ!*





**95.3 FM**  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ  
ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

Τώρα μιλάς εσύ!